



RUSSIAN WELL TEST TOUR

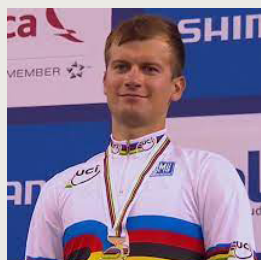


Программа Клуба Исследователей Скважин по развитию лидерских компетенций. Современные модели лидерства и развитие инновационных команд. WELL-BEING и развитие корпоративного IQ. Здоровье и поддержание оптимальной физической, интеллектуальной формы руководителя и исследователя: экспресс-диагностика.



22 апреля 2022 г., пятница, Москва, Велотрек «Крылатское».

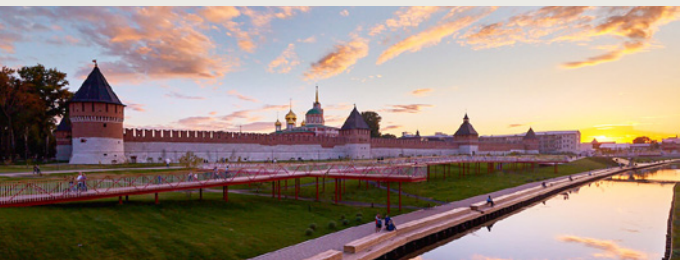
10.00-15.00. Тренинг «Как поднять жизненную энергию и не давать ей истощаться?». Александр Яблуновский, главный врач сборной России по велоспорту. Опыт работы в профессиональных велокомандах 20 лет, в т.ч. «Katusha-Alpecin», «Gerolsteiner».



Бизнес-кейс «WELL-BEING: корпоративные программы благополучия». Благополучие сотрудников – ключ к успеху компании. Системный подход к корпоративному счастью. С чемпионом на олимпийской трассе: з.м.с. Иван Ковалев, д.г.-м.н. Рууд Вейермарс (Нидерланды). Форма одежды – спортивная.

15.00-18.00. Переезд на автобусе Москва – Тула. Размещение в отеле.

19.00-21.00. Ресторан WELLWELLWELL.



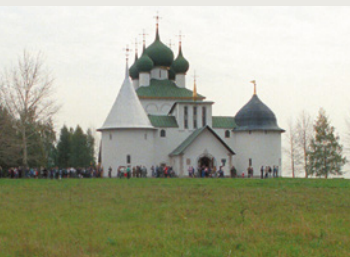


RUSSIAN WELL TEST TOUR



23 апреля 2022 г., суббота, Тула, Ясная Поляна.

- 10.00-14.00. Лекция «Социальная реальность и социальные программы Л.Н. Толстого. История Толстых – история России». Музей-усадьба «Ясная Поляна».
- 15.00-18.00. Тренинг «Готов на все 100!». А. Яблуновский. ЭНЕРГИЯ: Закон убывающей энергии. Приоритеты. Продуктивность. Делу – время. Какое? Эмоциональная энергия. Экономить силы. Поддержание формы в командировках и поездках. Сон. Общие рекомендации. ЗДОРОВЬЕ: Диагностика состояния всех органов и систем. Оценка дефицита минералов, витаминов и нутриентов. Общие рекомендации по составлению рациона. Борьба с лишним весом. А что пить? Как восстановить силы после COVID-19? Тульский велотрек. По окончании – экскурсия в Тульский Музей Оружия.



24 апреля 2022 г., воскресенье, Тула, Куликово Поле.

- 10.00-14.00. Лекция «Сохраняя прошлое, создаем будущее. Поле незнаемое, поле половецкое...». Д.и.н. Андрей Наумов. Музей «Куликово поле».
- 15.00-19.00. Переезд в Москву. Подведение итогов. Круглый стол.



**Московский институт нефтегазового бизнеса
Клуб исследователей скважин**

Контакты – Шагиева Дина, + 7 915 1094801, kis@petroleum.ru

Стоимость участия – 50 тыс. руб. НДС не облагается

119002 Москва, улица Арбат, дом 36/2, стр.6

+7 499 6890911, www.petroleum.ru

Лицензия Серия 77Л01N№0010187, Пер. №039323